



デイサービスセンターzutto・sottoずっと・そっと  
おたより 2026年6月号

日頃よりデイサービスセンターずっと・そっとをご利用いただき誠にありがとうございます。  
爽やかな風が心地よい季節となりましたね。敷地内には色とりどりの花が美しく咲き、初夏の訪れを感じる毎日です。これから梅雨の時期を迎え屋外活動ができない日も多くあるかと思いますが、施設内でも楽しく元気に過ごしていただけるような活動をしてまいりたいと思います。今月もよろしくお願ひ申し上げます。



ネイル&  
ハンドマッサージ

日頃の感謝を込めて、5月は母の日にちなんで、ネイル&ハンドマッサージを体験できるイベントを開催しました！皆様に好評でしたので、今後も定期的に行っていきたいと思ひます😊



バラが綺麗に咲いています



チューブトレーニング  
をしてみましょう！



6月より週2回程、チューブトレーニングの日を設け、チューブを使用した軽い運動を実施していきます。無理のない範囲で楽しく身体を動かしましょう！

