



足こぎ車椅子『COGY』が寄贈されました

先日、24時間テレビ様より『足こぎ車椅子COGY』が寄贈されました！
この車椅子は、自転車のように足でペダルを漕いで進む車椅子です。
下半身の筋力の維持向上のため、活用していきたいと思っております。

ホールから玄関までの廊下を往復して、操作方法を確認。

テレビ局のホームページ用の写真撮影！緊張しましたね(´▽`)
ご協力ありがとうございました！

順次体験していただいておりますが、皆さん楽しんで試乗されております。
操作がしやすく、ゴーカートに乗っているような楽しさがあると、好評です★
この車椅子は片足に麻痺があっても利用できます！麻痺していない足で漕ぐことで、麻痺している足も反射によって動き、漕ぐことができます。
機能訓練にCOGYを取り入れ、楽しみながら機能の維持・向上を目指しましょう！

T e N Y テレビ新潟様 COGY贈呈先紹介ページはこちら→ <https://www.teny.co.jp/24h/>



お花見ドライブへ

桜満開の日、近くのお花見スポットへドライブに行きました🌸
車から桜を眺めたり、少し散歩をしてみたりと、お花見を楽しみました😊
満開の桜を見ることで気持ちも明るくなり、皆さんとても良い表情で楽しんでいました。
また来年もこの季節になったらお花見しましょう🌸

青い空と桜のピンク、とても綺麗ですね🌸

車内でも楽しそうにお話されていた皆さん♪

満開だね～！

パターゴルフに挑戦

ずっと・そっとにはパターゴルフセットがあります。
元々ゴルフが趣味である方もそうでない方も、「ちょっとやってみようかな」と気軽に楽しんでいただけています。
距離感や力加減、角度などを意識しながら、カップイン目指してボールを打ちます。
気分転換や軽い運動として楽しめますよ♪

カップインするかな？

やってみると楽しいわね😊

こんな感じで打ってみたいかどうか？

屋外活動の様子

この細い道を抜けると広い園庭があります！

懐かしいな～

お花を探しながら散歩するのも良いですね🌸

ヤギさんは今何してるんだろうね？

散歩をしながら季節を感じることは、心の安定や気分の改善につながります。
景色や空気の変化に気付き、小さな発見や喜びを積み重ねていくことは、心を健やかに保つことにもつながります。
季節の草花や動物に触れたり、子ども達と会話をしたり、懐かしい遊具に触れてみたりと、屋外での活動も大切にしていきたいと思います。