デイサービスセンターzutto・sottoずっと・そっと
おたより　2026年2月号

日頃よりデイサービスセンターずっと・そっとをご利用いただき誠にありがとうございます。
2月4日は立春🌸暦の上ではこの日から春が始まりますが、まだまだ寒い日は続きます。
冷え込みが続きますので、どうぞ温かくしてお過ごしください。

ずっと・そっと　新年会

毎年恒例、
獅子舞の登場！

次々に皆さんの頭をガブリ、ガブリと噛んでいく獅子舞

獅子舞は人の頭を噛むことにより、その人についた邪気を食べてくれると言われております😊

御利益ありそう✨

うわ～
びっくり！

良い１年になりそう😊

ガブッ！！

頭を噛まれて
イイ笑顔😊
１年元気に
過ごせま

【噛みつく】＝【神が付く】という語呂合わせからも縁起が良いとされているんだそうです☆

厄を食べてもらって
今年も良い年に✿

今年一年の健康を
お祈り申し上げます✨

おやつバイキング

バームクーヘン、もなか、おしるこをご用意。お好きな物を選んでいただきました😊

プレーンとバナナがありますよ～

何味があるの？

お好みでトッピングも♪

どれにしましょうか？

トッピング何にしようかしら・・・

おいしいね！

「種類を見比べて、好きな味やその時の気分で食べるものを判断する」といったプロセスが脳の活性化につながります。

ビンゴ大会

レクではビンゴ大会を行いました！
景品もたくさんご用意させていただきました😊

わくわくするね♪

ビンゴできるかな？

次はどの数字が出るか、皆さんの視線はモニターに集中👀

あ！ここにありましたよ！

なかなか開かないね～

ビンゴゲームの「数字を聞いて探す」動作が注意力・記憶力・判断力を刺激します。

ビンゴ(^O^)

あと少し・・・

他にもたくさんの方が景品ゲットされていました(*^_^*)