

しまむら お買い物ツアー

7月は「しまむら」へ買い物に出掛けました！
参加希望者殺到の買い物ツアー★
皆さんこの日をとても楽しみにされていました♪



日頃よりデイサービスセンターずっと・そっとをご利用いただき誠にありがとうございます。
厳しい暑さが続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。
今年は例年以上に厳しい暑さとなっていますね。熱中症に十分気を付け、無理なく活動して
元気に過ごしていきましょう！

～夏祭りの準備～

8月5日(火)・6日(水)の2日間は、毎年恒例の夏祭りを行います！
皆さんには飾りや看板の準備をお手伝いしていただきました。
夏祭り当日が楽しみです☆



麻雀クラブ、部員募集中

毎週土曜日、麻雀クラブの活動中です。指先を動かすことで脳を活性化！認知症予防にも効果的です😊一緒に楽しく麻雀しませんか？



『熱中症に気をつけましょう！』

ずっと・そっとでは、エアコンや扇風機の活用、こまめな水分補給を促すなど、熱中症対策に努めております。
室内環境でお気づきの点やご自身・周囲の方の体調変化等、何かありましたらすぐにスタッフへお知らせください。

