デイサービスセンターzutto・sottoずっと・そっと おたより 2025年8月号





日頃よりデイサービスセンターずっと・そっとをご利用いただき誠にありがとうございます。 厳しい暑さが続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今年は例年以上に厳しい暑さとなっていますね。熱中症に十分気を付け、無理なく活動して 元気に過ごしていきましょう!

~夏祭りの準備~

8月5日(火)・6日(水)の2日間は、毎年恒例の夏祭りを行います! 皆さんには飾りや看板の準備をお手伝いしていただきました。 夏祭り当日が楽しみですね☆







😪 麻雀クラブ、部員募集中 🦠

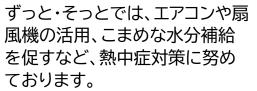


毎週土曜日、麻雀クラブの活動中です。指先を動かすことで脳を活性化!認知症予防にも効果的です。一緒に楽しく麻雀しませんか?



麻雀だけでなく、 囲碁・将棋もでき ますよ♪

『熱中症に気をつけましょう!』



室内環境でお気づきの点やご自身・周囲の方の体調変化等、何かありましたらすぐにスタッフへお知らせください。

