



毎年恒例
梅シロップ作り

毎年恒例の梅シロップ作りを行いました！
梅のヘタを取って穴をあけて・・・
皆さんで協力して作業を進めていきました。
梅には疲労回復に優れているクエン酸が豊富に含まれていて、
体力の回復を助けてくれます。
手作りの梅シロップで作った梅ジュースを飲んで、暑い夏を
乗り切りましょう！！



たくさんの梅の下処理は
大変でしたが、皆さん集中
して作業されていました
(*^-^*)



近くの方やスタッフと
会話をしながらも手
を止めず、着々と梅
の下処理が進んでい
きます😊



完成が楽しみ
ですね☆



日頃よりデイサービスセンターずっと・そっとをご利用いただき
誠にありがとうございます。夏が近づき暑くなってきましたね🌞まだ身体が
暑さに慣れていない方もいらっしゃるかと思います。熱中症には十分に気を
付けていきましょう！



短歌作りで
脳を活性化

短歌は日本の伝統的な詩の形式で、五七五七七の音
節構成が特徴的です。言葉を選んで五七五七七に整
えることで脳が活性化され、記憶力や思考力を鍛え
ることができますよ🌟



五・七・五...と
数えながら考
え中('')



悩み中...



思いついて
スラスラと書いて
いく皆さん

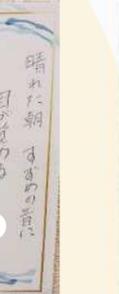
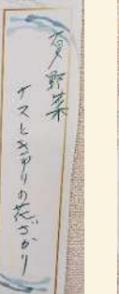
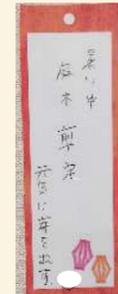


完成！



～完成した短歌をご紹介～

夏を感じるものや情景が浮かぶもの、心が温まる
ものなど、さまざまな短歌が出来ました🌟



ご紹介した作品以外にも、
こんなにたくさんの作品が
出来ました！
ホールにも掲示してありま
すが、ホームページにも掲
載しておりますのでぜひご
覧ください♪
(<https://www.zuttosotto.jp>)

