



デイサービスセンターzutto・sottoずっと・そっと
おたより 2025年6月号



日頃よりデイサービスセンターずっと・そっとをご利用いただき誠にありがとうございます。

5月は夏のような暑さの日があったり、肌寒い日があったり、気温の変化が大きかったですね。これからは梅雨の季節となります🌧️
ジメジメとしてなんだか憂鬱な気分になることもあるかもしれませんが、デイサービスでの活動でリフレッシュして、元気に乗り切りましょう★

しおりに使う「押し花」も皆さんに作っていただきました。自分たちで作った押し花が使って良かったとの声が聞かれました🌸

色とりどりの押し花ができました！

可愛くできたよ♪

押し花のしおり作り🌸
先日、押し花のしおり作りを行いました。細かな作業は手や指のトレーニングになり、集中力を養うこともできます。デザインを自分で考えることにより脳の活性化につながり、自然に触れ合うことでリラックス効果も得られます😊
参加された方からは「楽しかった！」「形に残せるものができて嬉しい♪」という声が聞かれました。制作をしながら周囲の方との会話も弾んでいたようでした♪
今後もこういった制作を楽しみ、手先の運動や脳トレ、他者との交流につなげていけたらと思います。

2種類作ったよ★

お花を選びながら会話も弾みます😊

ばいば〜い👋

たまには童心にかえて(*^_^*) なんだか懐かしいなー😊

晴れた日は外を散策🌞 皆さん思い思いに過ごされています😊

ヤギをなでなで

園庭で遊ぶ園児たちとおしゃべりしたり、ボールで遊んだりすることもあります★

近付くとそばに来てくれる可愛いヤギ

青空の下でおしゃべりするのもいいね！

とっても綺麗に咲いて

ボールどうぞ♪

現在、事業所の新しいパンフレットを制作中…
ということで、先日は掲載写真の撮影がありました📷
プロのカメラマンさんが撮影ということもあり皆さんガチガチに緊張するかと思いきや、緊張しつつもとっても楽しそうに撮影に参加されていました🎵

お話ししながら、和やかに撮影スタート！

撮られるのは緊張するなあ(*'▽')

とても良い天気だったので、外でも撮影🌞