



デイサービスセンターzutto・sottoずっと・そっと おたより 2025年5月号

お花見へ

4月7日～12日をお花見ドライブ週間とし、
施設近くの「すご堀の桜並木」までドライブ 🚗



満開の桜がとても綺麗でした！
皆さん良いリフレッシュになった
ようです 🎵



身体のメンテナンスをしませんか 😊？

ご希望の方を対象に身体のメンテナンス(マッサージ)を実施いたします。
筋肉をほぐして関節の可動域を広げる等、身体の機能を回復又は
維持するためのマッサージです！
リラクゼーション効果により精神的なストレスも軽減できますよ。



毎月末日まで、翌月のマッサージ希望を受け付けております！
ご希望の方はお気軽にスタッフにお声掛けください★
(受付終了後も、空きがある日に限り随時予約を受け付けます。)



日頃よりデイサービスセンターずっと・そっとをご利用いただき誠にあり
がとうございます。
日ごとに暖かさが増してきて、ビオトープや園庭の散歩も心地よい季
節となりました。天気の良い日は色とりどりの花々や新緑を眺め
ながらのんびり散策を楽しむのも良いですね 😊

【機能訓練の様子】

体組成計測定



歩行姿勢測定



身体の状態を測定した後
は、スタッフが結果を
わかりやすく説明します。



マシントレーニングではスタッフが
体勢を丁寧に確認し、動きをしっ
かりとレクチャー。一人一人丁寧に指
導するので安心してトレーニングで
きますよ 🎵

