# デイサービスセンターzutto・sottoずっと・そっと
# おたより４月号

日頃よりデイサービスセンターずっと・そっとをご利用いただき誠にありがとうございます。
春の訪れを感じる日が増えてまいりましたね。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。朝晩の寒暖差もまだ残っておりますので、体調を崩されませんようお気をつけください。
４月は桜ドライブを予定しております🌸一緒にお花見&ドライブを楽しみましょう♪ご利用お待ちしております😊

## ずっと・そっと運動会

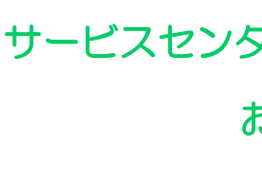
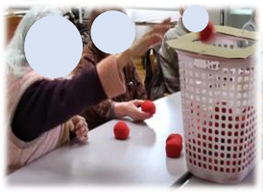
３月２１日と２５日の２日間、運動会を開催しました。
赤組と白組に分かれての対決！
後半戦にうつるにつれて盛り上がりが増し、勝つために制限時間が過ぎても競技を続けるほど熱中されていました(^O^)!!

１．おはじき掴み競争

お箸やスプーンを使ってどれだけ掴めるか勝負！

２．玉入れ競争

カゴの中にどれだけ入れられるか勝負！
カゴ目掛けてどんどん投げます☆

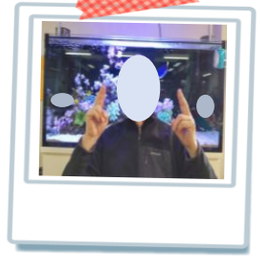
道具の準備も手伝っていただきました。

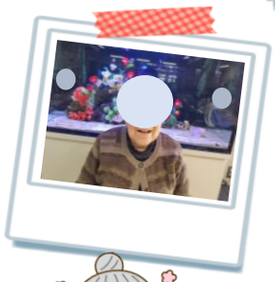
３．風船リレー

どっちが速く回せるか勝負！

この競技が特に盛り上がり、両チーム集中して一生懸命に回し、子供の頃に戻ったように楽しまれていました☆

暖かい日が増え、外で過ごすのが気持ちの良い季節になってきました。天気が良い日には外へ出て、園庭で遊ぶ園児と触れ合ったり、ヤギに餌をあげたり、仲の良い方とお話を楽しんだりしています。





皆さんとても素敵な笑顔ですね😊
笑顔で元気に毎日を過ごしていただけるよう、今後もサポートしてまいります。お困り事などありましたらお気軽にスタッフにお声掛けください✨