



豆フェス2025
 開催！！

昨年大盛り上がりだった節分イベント『豆フェス』を2月3日・5日の二日間開催いたしました。無病息災を願って皆さん協力して鬼退治！今年の厄を祓いました★

皆さん笑顔いっぱい
 楽しんでました♪



鬼が気付いていない
 うちに・・・



鬼退治成功です👏



日頃よりデイサービスセンターずっと・そっとをご利用いただき誠にありがとうございます。
 先月のおたよりで「雪が少ないですね」と言った矢先...寒さが一段と厳しくなり、警報級の大雪となりましたね。ご近所中が除雪におわれ、大変な週末となりました。皆様のご自宅付近はどうでしたでしょうか。
 自然災害はいつ起こるかわかりません。ずっと・そっとでは災害に備えて万全の準備を整えてまいります。何かお気づきの点がございましたらお知らせいただければ幸いです。



〔機能訓練の様子〕
 スタッフが側につき丁寧に指導しますのでどなたでも安心してトレーニングできますよ😊

まだやってみたことがない方も気軽にスタッフにお声掛けください♪
 まずは体験してみよう！



〔大好評！音楽療法〕
 音楽療法には脳の活性化やリフレッシュ効果があります。様々な楽器を鳴らしてみたり、懐かしい歌を一緒にうたってリフレッシュしましょう♪

太鼓の達人のコントローラーが1台増えました！
 これまでは一人ではできませんでした。他の方と一緒に楽しむことができるようになりました★

