



あけましておめでとうございます。日頃よりデイサービスセンターずっと・そっとをご利用いただき、誠にありがとうございます。旧年中の皆様のご支援、ご利用に感謝するとともに、新しい年のご多幸を心よりお祈り申し上げます。今年も皆様の笑顔と健康をサポートするため、職員一同全力で取り組んでまいります。何かお気づきのことなどございましたら、お気軽にご連絡ください。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

eスポーツ（ゲーム）で脳トレしませんか😊？

昨年より新たな試みとしてeスポーツを導入しております。参加される利用者様も少しずつ増え、ゲームを楽しみにされている方もいらっしゃいます。ゲームは馴染みが無かった方も多くいらっしゃいますが『やってみると楽しい😊』と好評で、周りの方に『楽しいからやってみなよ！』と声を掛けたり、誘い合う姿がみられるようになりました。ゲームをやることにより、注意力や判断力の向上、認知機能の低下予防などの効果があります！一緒にやってみませんか？気になる方はお気軽にスタッフにお声掛けください！



＜太鼓の達人＞

リズムに合わせて太鼓を叩くのが結構難しい…(>_<)まずは皆さん練習モードからスタート。画面の表示を目で追いながらリズムに合わせて太鼓を叩きます♪『脳の体操になって楽しいね』との声もあり、皆さんで楽しまれています(^^♪



＜グランツーリスモ（運転シミュレーション）＞

免許返納された方はもちろん、そもそも免許がなく運転未経験という方にも楽しんでいただいております、女性にも好評です！運転未経験の方は初めは戸惑いもありますが、「ぶつかっても大丈夫ですから😊」とお誘いしてやってみると『楽しい💎』との声。初めて運転体験をして『運転ってこうやるんだね。楽しい★』とおっしゃる方もいらっしゃいました。



12月の様子

🎄 クリスマス忘年会 開催 🎄



職員によるマジックショー(?)やハンドベル演奏、ものまねなどの催しがあり、おやつにはクリスマスケーキを食べ、楽しい時間を過ごしました💎