



日頃よりデイサービスセンターずっと・そっとをご利用いただき誠にありがとうございます。  
厳しい残暑も終わり、やっと過ごしやすい季節になりましたね。朝晩は風が冷たく肌寒く感じる日もあるくらいです。外での活動が心地よい季節となりましたので、晴れた日は散策路や園庭を散歩したり、園庭で遊ぶ子供たちと触れ合ったり、ヤギと触れ合ったり、外での活動も楽しんでいきましょう😊

ぶどうがり



聖籠町にある「ケズグレープガーデン」へ出掛けました🍇  
旬の美味しいぶどうを皆で味わい、お買い物を楽しみました😊



大きいぶどうが  
沢山だね！



甘くて美味しい  
よ〜😊



美味しいぶどう、  
たくさん食べました😊



いっぱい  
買ったよ♪



機能訓練で健康増進

機能訓練を実施される利用者様が增加中です！  
定期的に身体を動かして筋力や柔軟性を維持向上することで、  
歩行や立ち上がりなどが安定してきます👣



それぞれの目  
標に向かって  
コツコツ  
頑張っていま  
す👏

スタッフが一人  
一人に声を掛けな  
がらトレーニングし  
ています😊

機能訓練を続けることで、「筋肉  
量が上がった」・「筋力がついて  
姿勢が良くなった」など、効果が  
あらわれてきています！

【機能訓練をする理由トップ3】

1. 楽しいから
2. 成果が出ているから
3. 職員のサポートがあるから

(利用者様アンケートより)

ずっと・そっとの日常

『ひらがなの並び替え』で  
頭の体操中



皆で楽しくゲーム

天気の良い日  
は園庭へ

中庭の草取り

音楽療法♪  
(歌唱・楽器演奏・  
音楽を用いた脳トレ  
など)

麻雀や将棋を楽し  
む方もいらっしゃ  
います😊

不定期ですが、買  
い物へ行くことも  
あります♪

タオルを干しながら  
お喋り♪  
盛り上がっている

