

デイサービスセンターzutto・sotto ずっと・そっと【おたより12月号】

寒さが日に日に厳しくなり、冬の訪れを感じる季節となりました。

早いもので、今年も一年の締めくくりの時期になりましたね。何かと忙しい時期かと思いますが、どうぞお体に気を付けてお過ごしください。

今年もデイサービスセンターずっと・そっとをご利用いただきまして誠にありがとうございました。

来年も引き続き、皆さまのお力になれるよう取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。皆様にとって素晴らしい年末年始となりますようお祈り申し上げます。

【思い出を語る会】

皆さんの思い出の写真などを持ちより、「思い出を語る会」を開催しました！かまどで作った石焼き芋を食べながら、思い出話に花を咲かせ、楽しい時間を過ごしました😊



【かきのもとの花摘み】

皆さんに花びらの摘み取りをお手伝いしていただきました★

この「かきのもと」、中越地方では「おもいのほか」と呼ぶそうですよ🌸



【音楽療法を用いた機能訓練】

ずっと・そっとでは、音楽療法と組み合わせた機能訓練も行っております。音に合わせて楽しく体を動かしましょう！



12月25日(水)に
クリスマス忘年会を
開催予定です🎉
お楽しみに🎵