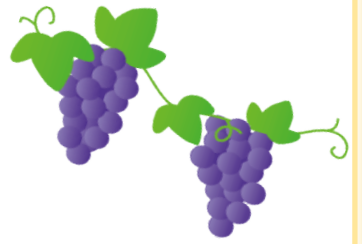




## デイサービスセンターzutto・sotto ずっと・そっと【おたより10月号】

### 🍇 お出掛けレク『ぶどう狩り』🍇

先日、聖籠町のぶどう園まで出掛け、ぶどう狩りを楽しみました♪  
おいしいぶどうを沢山食べたり、買い物したり、皆さんでわいわい楽しく交流しました(＾Ｏ＾)  
「なかなか行けない所へ行けて良かった😊」「たくさん食べて満足😊」「楽しかった🎵」と  
大変好評で、皆さん良い気分転換になったようです★



ぶどう以外に無花果や  
はちみつも買うことが  
できました！



### 🚰 在宅自立支援プログラムのご案内 🚰

ずっと・そっとでは、体組成や歩行姿勢等を測定し、測定結果をもとに利用者さま一人一人に合った機能訓練をご提案・実施しております。

身体の不調を改善したい方・運動不足を解消したい方・今の身体機能を維持向上したい方等、皆さまそれぞれの目標に合わせた機能訓練メニューを提案させていただきます。

ずっと・そっとで楽しく運動しませんか😊？お身体のお悩み等お気軽にご相談ください♪



専門スタッフが丁寧に指導いたします！



### 🎂 百寿のお祝い 🎂

先日 100 歳を迎えられた利用者さまのお祝いをしました！  
いつも体操や音楽療法・行事に意欲的に参加されている S 様💎  
これからも健康で長生きしてくださいね😊

